

e_013_P_110917

MENU per i mesi da SETTEMBRE 2017 a MARZO 2018

Menu redatto in osservanza alle indicazioni della nutrizionista del centro cottura Refectio e approvato dall'ATS Brianza, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione, U.O. Desio.

Dal 18 al 22 settembre / dal 16 al 20 ottobre / dal 13 al 17 novembre / dall'11 al 15 dicembre / dal 22 al 26 gennaio / dal 19 al 23 febbraio / dal 19 al 23 marzo

1^ SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	Verdura	Frutta
LUNEDÌ	Crema di legumi con cereali	½ Frittata con patate	Insalata verde e rossa	Frutta
MARTEDÌ	Pizza margherita	½ Prosciutto cotto	Carote crude	Yogurt
MERCOLEDÌ	Risotto con carciofi°	Pollo al limone	Fagiolini°	Frutta
GIOVEDÌ	Pasta al ragù° di carne	=====	Insalata di piselli°	Frutta
VENERDÌ	Pasta olio e grana	Pesce panato al forno	Insalata mista	Frutta

Dal 25 al 29 settembre / dal 23 al 27 ottobre / dal 20 al 24 novembre / dal 18 al 21 dicembre / dal 29 gennaio al 2 febbraio / dal 26 febbraio al 2 marzo / 26 e 27 marzo

2^ SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	Verdura	Frutta
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Cosce di pollo° al forno	Insalata verde e rossa	Frutta
MARTEDÌ	Passato di verdura° con crostini	Prosciutto cotto	Finocchi crudi	Frutta
MERCOLEDÌ	Ravioli° di magro olio e salvia	Fesa di tacchino al forno	Erbette° all'olio	Frutta
GIOVEDÌ	Farfalle allo zafferano	Pesce° alla pizzaiola	Carote crude	Frutta
VENERDÌ	Pasta e fagioli	Mozzarella	Zucchine	Yogurt

Dal 2 al 6 ottobre / 30 e 31 ottobre / dal 27 novembre all'1 dicembre / dall'8 al 12 gennaio / dal 5 al 9 febbraio / dal 5 al 9 marzo

3^ SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	Verdura	Frutta
LUNEDÌ	Penne alle verdure°	Scaglie di grana e noci	Finocchi crudi	Frutta
MARTEDÌ	Risotto con zucca o zucchine	Milanese al forno	Erbette° all'olio	Frutta
MERCOLEDÌ	=====	Spezzatino di manzo con polenta*	Insalata mista	Frutta
GIOVEDÌ	Passato di verdura° con pasta	Pesce° gratinato	Carote° al forno	Yogurt
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Frittata	Insalata di piselli°	Frutta

Dal 9 al 13 ottobre / dal 6 al 10 novembre / dal 4 al 7 dicembre / dal 15 al 19 gennaio / dal 12 al 15 febbraio / dal 12 al 16 marzo

4^ SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	Verdura	Frutta
LUNEDÌ	Crema di verdure°	Prosciutto cotto	Patate prezzemolate	Frutta
MARTEDÌ	Pasta al ragù vegetale°	Scaloppina di lonza	Fagiolini°	Frutta
MERCOLEDÌ	Lasagne*°	=====	Carote crude	Frutta
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana	Petto di pollo al forno	Insalata mista	Frutta
VENERDÌ	Pasta integrale con zucchine	Pesce° rosmarino e olive	Spinaci°	Yogurt

- Il **lunedì** di ogni settimana verrà servito pane integrale.
- Il **giovedì** di ogni settimana verrà servito pane ai cereali
- Per richiedere **Diete Leggere** attenersi alle indicazioni contenute nella circolare e002_P_050916

- * Lasagne e Spezzatino con polenta sono considerati piatti unici.
- ° Possibile presenza di prodotti gelo

GIORNI IN CUI NON CI SARA' SERVIZIO MENSA

1-2-3 novembre / 8 e 22 dicembre / vacanze natalizie / 16 febbraio / 28 marzo /vacane pasquali



FONDAZIONE
AMBROSIANA
PER LA CULTURA
E L'EDUCAZIONE
CATTOLICA

ENTE GESTORE
DEGLI ISTITUTI
SCOLASTICI
PARITARI

Collegio
BALLERINI
Seregno (MB)

Collegio
CASTELLI
Saronno (VA)

Istituto
SACRAMENTINE
Cesano M. (MB)